

### Telepi Óvoda (Óvoda)

Étkezés	Hétfő 04.03	Kedd 04.04	Szerda 04.05	Csütörtök 04.06	Péntek 04.07	Szombat 04.08	Vasárnap 04.09
<b>tízórai</b> <b>J</b>	Forralt tej (cukor nélkül) (7;) Delma margarin (7;)  Kifli (1;6;7;)  só 1.1125 g;	Citromos tea (1;12;) Zöldfűszeres túrókrém (1;7;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;)  só 1.1945 g;	Gyümölcs tea (12;) Harcspástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Jégcsapretek só 0.9195 g;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Delma margarin (7;)  Foszlós kalács (1;3;6;7;)  só 0.8845 g;	Forralt tej (7;) Cornexi gabonapelyhek (1;5;6;7;8;11;)  só 0.465 g;		
<b>ebéd</b> <b>J</b>	Tárkonyos szárnyasraguleves (1;7;8;10;12;)  Gránátos kocka (1;3;12;)  Csemege uborka (10;12;)  só 2.173 g;	Kertészleves (1;6;7;9;10;12;13;)  Lecsós csirkemell szelet (9;12;) Bulgur (1;)  só 0.964 g;	Csontleves (1;3;6;7;9;10;12;)  Pulykabrassói (1;8;10;12;)  Burgonya (12;) Csalamádé (9;10;12;) só 3.3765 g;	Zabgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;11;12;)  Stefánia baromfivagdalt (1;3;6;12;) Tejfölös zöldbabfőzelék (1;7;9;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Narancs só 5.26775 g;	Tejfölös zelleres burgonyaleves (1;3;6;7;9;10;12;) Tavaszi rizses csirke (9;12;) Nyári vitaminaláta (12;)  só 1.849 g;		
<b>uzsonna</b> <b>J</b>	Magyaros vajkrém (7;)  Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Lilahagyma (12;)  só 1.062 g;	Sajtszelet (7;)  Delma margarin (7;) Zsemle (1;6;)  Rágórépa (12;) só 1.435 g;	Gyümölcsjoghurt (1;7;)  Kifli (1;6;7;)  só 1.15489 g;	Csirkemell sonka (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) Kígyó uborka (12;) só 1.0865 g;	Barack íz (12;)  Teavaj (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;)  só 0.51175 g;		

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek