



A P R Ó K

Nagyon nagycsoportosok lettünk

A Zsiráfok a 4. évüket kezdték meg az oviban. Nagyon büszkék arra, hogy mi vagyunk a legnagyobbak az egész óvodában.

Amikor az első nap megérkeztek, csak néztem, mindenkinek „összement” a nadrágja, a pulcsija. Úgy megnőtték a nyáron, hogy öröm rájuk nézni.

Kedvesen, mosolygósan érkeztek, örömmel köszöntötték egymást a rég nem látott barátok.

Az első hetünk az élmények mesélésével, sok-sok játékkal telt.

De bizony előttünk ál egy nagyon „munkás” év, hiszen már jövő ősszel iskolások leszünk.

Erről is beszélgettünk szinte minden nap, hiszen ez nagy dolog!

Kedves Szülők!

Az iskolára való felkészülés az óvodába lépés napjával megkezdődött. Fokozatosan szoktattuk a gyermekeket azokra a feladatokra, szabályokra, amelyek elengedhetetlenek az iskolára való felkészüléshez.

A legfontosabb a szociális- és pszichés alkalmasság az értelmi képességek mellett. legyenek képesek alkalmazkodni egymáshoz, segítség egymást, legyenek képesek problémáikat megoldani (Pl. osztzkodni a játékon, szerepen...), legyenek képesek kívánni, míg társuk, vagy felnőttek beszélnek, ne vágjanak a szavába. Fontos továbbá, hogy szókincsük, mondatalkotási készségük megfeleljen a 6-7 éves korban elvártaknak. Fontos a kitartás és monotóniatűrés.

Mivel segíthetik gyermeküket, hogy mindebben jól teljesítsenek?

Beszélgessenek sokat a napi eseményekről. Idézzék fel mi történt velük aznap. Az otthoni teendőkre vonják be őket, hogy érezzék, képesek segíteni a felnőtteknek (portörletés, porszívózás, mosogatás, szeletelés, sütés, teregetés, ruhahajtogatás, edények elrakása...), akik bíznak az ő ügyességükben.

Labdázanak, szaladgáljanak, mászókázzanak sokat, hiszen ezek az úgynevezett nagymozgások segítik a beszédfejlődést és a finommotorika fejlődését is (írás).

Gyurmázzanak, tépjenek apró papírdarabkákat (pl. kollázs - ragasztás), ezek szintén a finommozgás fejlődését segítik.

A feladatlapokkal óvatosan bánjanak! Nem minden

foglalkoztatót füzet alkalmas arra, amit az ismertetőben kínál. Ne ültessék kötelezően a gyermekeket „leckézni”. Amikor kedve van, játékosan 10-15 percre le lehet ülni - együtt - színezni, feladatokat megoldani, de ez sose legyen kényszer.

Ami még nagyon fontos: örömmel várjuk az iskolát! Ne riogassák a gyermekeket az iskolával! A pozitív saját élmények elmondásával segíthetik gyermekeik érzelmi motivációjának erősödését.

Ehhez kívánok minden szülőnek, gyermeknek és magunknak nagyon kellemes 4. évet a Zsiráf csoportban!

*Éva óvó néni
(Zsiráf csoport)*

Hírek a Süni csoportból

„Vége van a nyárnak, hűvös szelek járnak...”, a Süni csoportból pedig középső csoport lett. Öregebbek lettünk egy évvel, ezzel természetesen okosabbak és ügyesebbek is! Bár a nyaralás után akadtak olyanok, akik nem felhőtlen boldogsággal léptek be a kivirult csoportszobába, de a többség örömmel jött óvodába és üdvözölte csoporttársait és az óvó néniket.

Az új játékokat lelkesedő örömmel fedezték fel és vették le a polcokról. Beletelik egy kis időbe, mire minden új játékkal, játékszabállyal megismerkednek. A játék és a szórakozás mellett megjelent a komoly felelősségteljes munka (azt hiszem, ezt nem lehet elég korán kezdeni). Bizony, bizony minden nap felkötjük valakinek a kiskötényt, aki megterít az asztalnál ülő pajtásainak. Mert ő a napos! Nem csak a megbízatással járó feladatokat, hanem verset is tanultunk a naposi munkához.

Zsil Magda: Napos vagyok

*Napos vagyok reggel óta,
Ötévesnek ez nem tréfa.
Kötényt kötök, rendet tartok,
Tányért, bögrét, vizet osztok.
Székem mögött megállok,
Jó étvágyat kívánok.
És miközben ebédelek,
Én akkor is felügyelek.
Egy naposnak sok a dolga,
Olyan mintha felnőtt volna,
Ha délután alszik egyet,
A gondjai elrepülnek.*

*Iréne óvó néni
(Süni csoport)*

V I L Á G A

Családi sportnap juhéj!!!!!!!

„Itt van az ősz, itt van újra...” és ha ősz, akkor újból megtöltik az óvodát a vidámabbnál vidámabb gyerekek. Mindenki tele van nyári élményekkel.

A nyári vidámságot szeretnénk marasztalni, megtartani ezért is rendezzük meg évről évre a már hagyománnyá vált családi sportnapot.

Aki már részt vett rajta, az tudja, hogy ilyenkor érdemes az egész családnak eljönni, mert mindenki talál a kedvére való elfoglaltságot.

Sok vidám programmal, játékos vetélkedőkkel, mozgással várjuk a kicsiket és a nagyokat egyaránt.

Ha valaki megéhezik vagy megszomjazik, annak sem kell kétségbe esnie, mert zsíros kenyér és tea biztosan lesz.

Nem maradhat el az arcfestés, a diótörés, a totó, de lesz még sok más is ezek egyenlőre legyenek meglepetések. Aki eljön, az megtudja.

És hogy mikor is lesz??? Szeptember 25-én, szombaton, 9-12 óráig.

Lehetőleg mindenki a legsportosabb énjét vegye elő, mert rögtön kezdésnek Roni néni tart egy vidám, zenés bemelegítő tornát, amit mindenkinek becsülettel végig kell csinálni.

A sportnapi rendezvényre idén is 100ft/fő lesz a belépő, amivel az Alapítványunkat támogatják.

Mindenkit szeretettel várunk, minél többen leszünk annál jobban fogunk szórakozni!!!

*Vivien óvó néni
(Cica csoport)*

A beszoktatásról

A napokban Dr Hegyi Ildikó könyvét olvastam. Nagyon szeretem az írásait, mert közvetlen, érthető hangvételű, szülőknek és óvónőknek egyszerre szól. A közelgő beszoktatás kapcsán az "Add a kezéd!" c. könyvéből idézek. Ajánlom az elolvasását minden szülőnek, aki most kezdi gyermekével az óvodát, de azoknak is, akik még előtte állnak.

A könyv egyik fejezetének a címe: **Az elektromos pórás. Halló, itt vagyok!**

A lényeg, hogy egy anyuka az óvodába lépést úgy akarta gyermeke számára megkönnyíteni, hogy mobiltelefonnal küldte be a csoportba, hogy a nap folyamán bármikor hívják fel őt és telefonon keresztül majd megnyugtassa a gyermekét. Az óvónő meggyőzte az anyukát, hogy ezzel még zaklatottabbá teszi kisfia életét, nem lesz képes átadni magát a játéknak, ha

állandó készenléti állapotba kényszeríti.

A történet leírása után következnek Hegyi Ildikó tanácsai:

"Törvényszerűség, ha túl sokáig és túl szorosan kötődik a gyermek egy-egy személyhez, szűkebb környezethez, ez később - amikor a szülő már szeretné elengedni a gyermek kezét, szívesen venné önálló szárnypróbálgatásait - visszafelé sül el, az önállótlanúság és a bizonytalanság, a csekély önbizalom és gyenge én-erő megakadályozza a talpra állást, az egészséges leválás folyamatát. Rövid időn belül a gyermek a többiek céltáblája lesz, csúfolják, kigúnyolják, megszegyenítik."

Ennek úgy tudjuk elejét venni, hogy már nagyon korán, a nyár elejétől folyamatosan beszélgetünk a gyermekünkkel otthon, a séták során, hogy mi fog történni az óvodában. **De mindez, csak akkor hatásos**, ha vidáman és természetesen tesszük, hiszen gyermekünknek egy pillanatra sem szabad azt éreznie, hogy bizonytalanok vagyunk, félünk, aggódunk, szomorkodunk. Neki az adja a biztonságot, ha érzi rajtunk, hogy ez természetes dolog, és mi is bízunk az óvodában, óvónéinkben, biztonságban érezzük, és boldogan, örömmel válunk el Tőle. Hiszen délután úgy is találkozunk. A gyerekek a legkisebb bizonytalanságot is megérik, és máris sírás lesz belőle, hiszen ha ANYA szomorú, akkor nekem itt nem lehet jó, gondolja rögtön.

Óvodánkban teljesen természetes a **Szülős beszoktatás**. Addig legyen ott a szülő, a biztonságot adó, Anya, Apa, amíg a gyermek igényli. Ezt az optimális időt, csakis kölcsönös bizalom alapján, együtt tudjuk meghatározni. A hosszú ideig tartó Szülős beszoktatás sem jó, mert a gyermek hozzászokik ahhoz, hogy mindig ott van vele valaki és ez válik számára megszokottá. Utána már nehezen fogadja el, ha egyedül marad.

Nagyon fontos, hogy mindig azt mondjuk gyermekünknek, amit cselekedni fogunk. Ha azért mondjuk neki, hogy ebéd után érte jövünk, hogy ne sírjon, akkor elveszítjük a bizalmát, és egész nap sírni fog. **Nagyon fontos, hogy mindig az igazat mondjuk neki!**

A búcsúzkodási időt is szabjuk rövidre, mert a hosszú búcsúzkodás is elbizonytalanítja a gyermeket.

Ha rossz érzésük van az óvodával, vagy az óvónőkkel kapcsolatban, vagy valami bántja Önöket, mindig egy felnőtten beszéljék meg. Az óvodavezető és az óvónők is nyitottak és együttműködőek, nagyon fontos, hogy a család és az óvoda kapcsolata őszinte és nyitott legyen. Bízunk bennünk!

Katica csoport dolgozói