

## Étlap (allergén, élettani érték)

### Horváth Fridli Dávid (tejmentes) 2011. (Óvoda)

2017.04.03 - 2017.04.09

Étkezés	Hétfő 04.03	Kedd 04.04	Szerda 04.05	Csütörtök 04.06	Péntek 04.07	Szombat 04.08	Vasárnap 04.09
<b>tízórai</b> <b>A</b>	Tea Tauris csirkemell sonka  Liga margarin Zsemle (1;6;)  só 0.8485 g;	Tea Tauris gépsonka  Liga margarin Zsemle (1;6;)  só 1.4335 g;	Tea Harcspástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Zsemle (1;6;)  só 0.8425 g;	Tea Tauris csirkemell sonka  Liga margarin Zsemle (1;6;)  só 0.8485 g;	Tea Tauris gépsonka  Liga margarin Zsemle (1;6;) Zöldpaprika só 1.4351 g;		
<b>ebéd</b> <b>B</b>	Tárkonyos szárnyas raguleves rizstejjel (9;10;12;) Gránátos kocka (10;12;)  Csemege uborka (10;12;)  só 1.808 g;	Kertész leves (9;10;12;)  Lecsós csirkemell szelet (9;12;) Főtt köles  só 1.33 g;	Csontleves zöldséggel (9;10;12;)  Brassói csirke (10;12;)  Pirított burgonya (12;) Csemege uborka (10;12;) só 2.911 g;	Reszelttészta leves (9;10;12;)  Húsgombóc (10;12;)  Zöldbabfőzelék (9;12;)  só 1.736 g;	Zelleres burgonyaleves (9;12;)  Tavaszi rizseshús (10;12;)  Házi vitaminaláta (10;12;)  só 1.436 g;		
<b>uzsonna</b> <b>A</b>	Liga margarin Zsemle (1;6;) Lilahagyma (12;) só 0.852 g;	Liga margarin Zsemle (1;6;) Rágórépa (12;) só 0.91 g;	Liga margarin Zsemle (1;6;) Jégcsapretek só 0.8555 g;	Liga margarin Zsemle (1;6;) Kígyó uborka (12;) só 0.854 g;	Barack íz (12;) Liga margarin Zsemle (1;6;) só 0.8565 g;		

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

Étkezés	Hétfő 04.03	Kedd 04.04	Szerda 04.05	Csütörtök 04.06	Péntek 04.07	Szombat 04.08	Vasárnap 04.09
<b>tízórai</b> <b>A</b>	Tea Tauris csirkemell sonka  Liga margarin Zsemle (1;6;)  só 0.8485 g;	Tea Tauris gépsonka  Liga margarin Zsemle (1;6;)  só 1.4335 g;	Tea Harcspástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Zsemle (1;6;)  só 0.8425 g;	Tea Tauris csirkemell sonka  Liga margarin Zsemle (1;6;)  só 0.8485 g;	Tea Tauris gépsonka  Liga margarin Zsemle (1;6;) Zöldpaprika só 1.4351 g;		
<b>ebéd</b> <b>B</b>	Tárkonyos szárnyas raguleves rizstejjel (9;10;12;) Gránátos kocka (10;12;)  Csemege uborka (10;12;)  só 1.808 g;	Kertész leves (9;10;12;)  Lecsós csirkemell szelet (9;12;) Főtt köles  só 1.33 g;	Csontleves zöldséggel (9;10;12;)  Brassói csirke (10;12;)  Pirított burgonya (12;) Csemege uborka (10;12;) só 2.911 g;	Reszelttészta leves (9;10;12;)  Húsgombóc (10;12;)  Zöldbabfőzelék (9;12;)  só 1.736 g;	Zelleres burgonyaleves (9;12;)  Tavaszi rizseshús (10;12;)  Házi vitaminsaláta (10;12;)  só 1.436 g;		
<b>uzsonna</b> <b>A</b>	Liga margarin Zsemle (1;6;) Lilahagyma (12;) só 0.852 g;	Liga margarin Zsemle (1;6;) Rágórépa (12;) só 0.91 g;	Liga margarin Zsemle (1;6;) Jégcsapretek só 0.8555 g;	Liga margarin Zsemle (1;6;) Kígyó uborka (12;) só 0.854 g;	Barack íz (12;) Liga margarin Zsemle (1;6;) só 0.8565 g;		

## Lay Zsófia (coeliakia, gluténmentes diéta) 2012. (Óvoda)

Étkezés	Hétfő 04.03	Kedd 04.04	Szerda 04.05	Csütörtök 04.06	Péntek 04.07	Szombat 04.08	Vasárnap 04.09
<b>tízórai</b>	<b>B</b>	Tea Tauris csirkemell sonka  Mester bagett (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;)  só 0.001 g;	Tea Tauris gépsonka  Mester bagett (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) Liga margarin  só 0.646 g;	Tea Harcapástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Mester bagett (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;)  só 0.055 g;	Tea Tauris csirkemell sonka  Liga margarin  Mester bagett (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;)  só 0.061 g;	Tea Tauris gépsonka  Mester bagett (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) Liga margarin  Zöldpaprika só 0.6476 g;	
<b>ebéd</b>	<b>B</b>	Tárkonyos szárnyas raguleves rizstejjel (9;10;12;) Gránátos kocka (10;12;)  Csemege uborka (10;12;)  só 1.808 g;	Kertész leves (9;10;12;)  Lecsős csirkemell szelet (9;12;) Főtt köles  só 1.33 g;	Csontleves zöldséggel (9;10;12;)  Brassói csirke (10;12;)  Pírtott burgonya (12;) Csemege uborka (10;12;)  só 2.911 g;	Reszeltésztaleves (9;10;12;)  Húsgombóc (10;12;)  Zöldbabfőzelék (9;12;)  só 1.736 g;	Zelleres burgonyaleves (9;12;)  Tavaszi rizseshús (10;12;)  Házi vitaminsaláta (10;12;)  só 1.436 g;	
<b>uzsonna</b>	<b>B</b>	Liga margarin Mester bagett (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) Lilahagyma (12;)  só 0.0645 g;	Liga margarin Mester bagett (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) Rágórépa (12;)  só 0.1225 g;	Liga margarin Mester bagett (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) Jégcsapretek  só 0.068 g;	Liga margarin Mester bagett (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) Kígyó uborka (12;)  só 0.0665 g;	Barack íz (12;) Liga margarin  Mester bagett (tej,tojás,szója,gluténmentes) (13;) só 0.069 g;	

## Étlap (allergén, élettani érték) Szabó Levente (tejmentes) 2010. (Óvoda)

2017.04.03 - 2017.04.09

Étkezés	Hétfő 04.03	Kedd 04.04	Szerda 04.05	Csütörtök 04.06	Péntek 04.07	Szombat 04.08	Vasárnap 04.09
<b>tízórai</b> <b>A</b>	Tea Tauris csirkemell sonka  Liga margarin Zsemle (1;6;)  só 0.8485 g;	Tea Tauris gépsonka  Liga margarin Zsemle (1;6;)  só 1.4335 g;	Tea Harcspástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Zsemle (1;6;)  só 0.8425 g;	Tea Tauris csirkemell sonka  Liga margarin Zsemle (1;6;)  só 0.8485 g;	Tea Tauris gépsonka  Liga margarin Zsemle (1;6;) Zöldpaprika só 1.4351 g;		
<b>ebéd</b> <b>B</b>	Tárkonyos szárnyas raguleves rizstejjel (9;10;12;) Gránátos kocka (10;12;)  Csemege uborka (10;12;)  só 1.808 g;	Kertész leves (9;10;12;)  Lecsós csirkemell szelet (9;12;) Főtt köles  só 1.33 g;	Csontleves zöldséggel (9;10;12;)  Brassói csirke (10;12;)  Pirított burgonya (12;) Csemege uborka (10;12;) só 2.911 g;	Reszelttészta leves (9;10;12;)  Húsgombóc (10;12;)  Zöldbabfőzelék (9;12;)  só 1.736 g;	Zelleres burgonyaleves (9;12;)  Tavaszi rizseshús (10;12;)  Házi vitaminaláta (10;12;)  só 1.436 g;		
<b>uzsonna</b> <b>A</b>	Liga margarin Zsemle (1;6;) Lilahagyma (12;) só 0.852 g;	Liga margarin Zsemle (1;6;) Rágórépa (12;) só 0.91 g;	Liga margarin Zsemle (1;6;) Jégcsapretek só 0.8555 g;	Liga margarin Zsemle (1;6;) Kígyó uborka (12;) só 0.854 g;	Barack íz (12;) Liga margarin Zsemle (1;6;) só 0.8565 g;		

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

### Mészáros Lara Márta- Tojás- és tejmentes diéta 2012 (Óvoda)

Étkezés	Hétfő 04.03	Kedd 04.04	Szerda 04.05	Csütörtök 04.06	Péntek 04.07	Szombat 04.08	Vasárnap 04.09
<b>tízórai</b> <b>A</b>	Tea Tauris csirkemell sonka  Liga margarin Zsemle (1;6;)  só 0.8485 g;	Tea Tauris gépsonka  Liga margarin Zsemle (1;6;)  só 1.4335 g;	Tea Harcspástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Zsemle (1;6;)  só 0.8425 g;	Tea Tauris csirkemell sonka  Liga margarin Zsemle (1;6;)  só 0.8485 g;	Tea Tauris gépsonka  Liga margarin Zsemle (1;6;) Zöldpaprika só 1.4351 g;		
<b>ebéd</b> <b>B</b>	Tárkonyos szárnyas raguleves rizstejjel (9;10;12;) Gránátos kocka (10;12;)  Csemege uborka (10;12;)  só 1.808 g;	Kertész leves (9;10;12;)  Lecsós csirkemell szelet (9;12;) Főtt köles  só 1.33 g;	Csontleves zöldséggel (9;10;12;)  Brassói csirke (10;12;)  Pirított burgonya (12;) Csemege uborka (10;12;) só 2.911 g;	Reszelttészta leves (9;10;12;)  Húsgombóc (10;12;)  Zöldbabfőzelék (9;12;)  só 1.736 g;	Zelleres burgonyaleves (9;12;)  Tavaszi rizseshús (10;12;)  Házi vitaminaláta (10;12;)  só 1.436 g;		
<b>uzsonna</b> <b>A</b>	Liga margarin Zsemle (1;6;) Lilahagyma (12;) só 0.852 g;	Liga margarin Zsemle (1;6;) Rágórépa (12;) só 0.91 g;	Liga margarin Zsemle (1;6;) Jégcsapretek só 0.8555 g;	Liga margarin Zsemle (1;6;) Kígyó uborka (12;) só 0.854 g;	Barack íz (12;) Liga margarin Zsemle (1;6;) só 0.8565 g;		

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

**Étlap (allergén, élettani érték)**  
**Petri-Negele Balázs (tejmentes) 2012. (Óvoda)**

**2017.04.03 - 2017.04.09**

Étkezés	Hétfő 04.03	Kedd 04.04	Szerda 04.05	Csütörtök 04.06	Péntek 04.07	Szombat 04.08	Vasárnap 04.09
<b>tízórai</b> <b>A</b>	Tea Tauris csirkemell sonka  Liga margarin Zsemle (1;6;)  só 0.8485 g;	Tea Tauris gépsonka  Liga margarin Zsemle (1;6;)  só 1.4335 g;	Tea Harcspástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Zsemle (1;6;)  só 0.8425 g;	Tea Tauris csirkemell sonka  Liga margarin Zsemle (1;6;)  só 0.8485 g;	Tea Tauris gépsonka  Liga margarin Zsemle (1;6;) Zöldpaprika só 1.4351 g;		
<b>ebéd</b> <b>B</b>	Tárkonyos szárnyas raguleves rizstejjel (9;10;12;) Gránátos kocka (10;12;)  Csemege uborka (10;12;)  só 1.808 g;	Kertész leves (9;10;12;)  Lecsós csirkemell szelet (9;12;) Főtt köles  só 1.33 g;	Csontleves zöldséggel (9;10;12;)  Brassói csirke (10;12;)  Pirított burgonya (12;) Csemege uborka (10;12;) só 2.911 g;	Reszelttészta leves (9;10;12;)  Húsgombóc (10;12;)  Zöldbabfőzelék (9;12;)  só 1.736 g;	Zelleres burgonyaleves (9;12;)  Tavaszi rizseshús (10;12;)  Házi vitaminaláta (10;12;)  só 1.436 g;		
<b>uzsonna</b> <b>A</b>	Liga margarin Zsemle (1;6;) Lilahagyma (12;) só 0.852 g;	Liga margarin Zsemle (1;6;) Rágórépa (12;) só 0.91 g;	Liga margarin Zsemle (1;6;) Jégcsapretek só 0.8555 g;	Liga margarin Zsemle (1;6;) Kígyó uborka (12;) só 0.854 g;	Barack íz (12;) Liga margarin Zsemle (1;6;) só 0.8565 g;		

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek